

# L'ARPATERAPIA

---

*Ascoltare, vibrare, accompagnare:  
l'arpa per dare armonia ed equilibrio*



## CHE COS'È L'ARPATERAPIA?

---

L'arpa-terapia è una forma di musica terapeutica non clinica che utilizza il suono vivo dell'arpa per favorire il benessere fisico, emotivo, mentale e spirituale della persona.

L'arpa con il suo timbro unico e la sua dolcezza ha la capacità di avvolgere ed abbracciare chi ascolta. L'arpa terapeuta crea una "culla del suono", dove si instaura una relazione empatica fondata sul linguaggio non verbale e sulle proprietà del suono e della musica, propizia al processo di guarigione che permette di riportare equilibrio e unità a tutti i livelli (fisico, emozionale, mentale e spirituale).

Ogni sessione si basa sull'ascolto profondo, sull'improvvisazione modale e sull'adattamento in tempo reale allo stato psycho-fisico del ricevente. L'arpa terapeuta suonerà sulla base della lettura della "partitura vivente", cioè dei segnali non verbali, della persona (bioritmi, movimenti, minimal e macro cues, emozioni) che trasformerà in suoni e in un'interazione musicale intuitiva.

# LA MUSICA TERAPEUTICA

La musica terapeutica si basa su principi di risonanza, entrainment (sincronizzazione dei ritmi biologici con la musica), presenza intenzionale e creazione musicale nel momento presente, all'interno di un contesto di musicoterapia ricettiva. Non persegue un obiettivo medico, ma agisce a sostegno dei processi di recupero, rilassamento o trasformazione interiore. La musica terapeutica è una disciplina regolata da standard professionali precisi, definiti dal National Standards Board for Therapeutic Musicians (NSBTM), ente di accreditamento riconosciuto negli Stati Uniti. Il NSBTM stabilisce i criteri di formazione, il codice deontologico e il campo di competenza dei musicisti terapeutici certificati.

## GLI EFFETTI TERAPEUTICI DELL'ARPA

Numerosi studi pubblicati nel Harp Therapy Journal, così come in ricerche indipendenti, confermano questi effetti, in particolare nelle cure palliative, nella neonatologia, nella psichiatria e nel supporto post-traumatico.

- Attivazione del sistema parasimpatico (riposo, digestione, recupero)
- Diminuzione del ritmo cardiaco e della frequenza respiratoria
- Stimolazione delle onde alfa (calma, concentrazione, coscienza espansa)
- Miglioramento della regolazione emotiva
- Riduzione dello stress e del dolore
- Creazione di uno spazio interiore favorevole alla creatività, alla meditazione e al recupero psicofisico

## LE CARATTERISTICHE DELL'ARPA

La ricchezza armonica dell'arpa simile alla voce umana, la vibrazione prolungata delle sue corde che avvolge e massaggia il corpo, il suo ampio spettro di frequenze in sintonia con le frequenze biologiche e la voce umana fanno dell'arpa lo strumento ideale per fare musica terapeutica.



# L'INTERNATIONAL HARP THERAPY PROGRAM - ITALIA

Ho avuto la fortuna di poter conseguire questo meraviglioso percorso di apprendimento e viaggio di vita grazie a Marianne Gubri direttrice della sede italiana e francese dell'IHTP.

L'International Harp Therapy Program Italia (IHTP Italia) è una formazione professionale, riconosciuta dal National Standard Board for Therapeutic Musicians, che forma arpisti terapeutici da oltre 30 anni. Creata da Cristina Tourin negli Stati Uniti nel 1990 e diretto in Francia e in Italia da Marianne Gubri, questa formazione unisce musica, scienza, ascolto profondo e pratiche di cura.

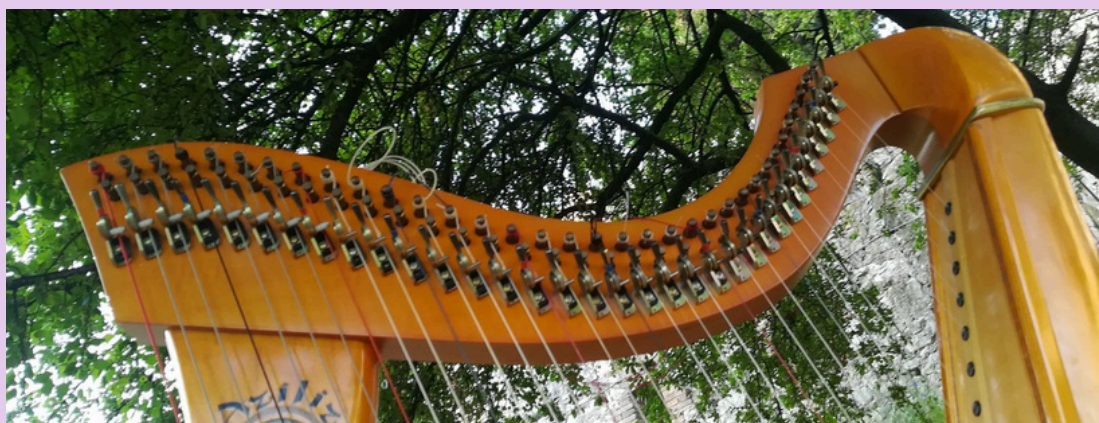
Si tratta di un percorso completo, sia teorico che pratico ed esperienziale, che permette agli studenti di scoprire come utilizzare l'arpa in diversi contesti terapeutici: ospedali, strutture di cura, istituti scolastici, centri olistici, case di riposo, eventi dedicati al benessere, ma anche in sessioni individuali o di gruppo.

## CONTENUTO PEDAGOGICO

---

La formazione IHTP Italia comprende:

- Musicoterapia, psicologia relazionale e fondamenti della cura
- Acustica, cimatica e basi della vibroacustica, risonanza, armonia
- Studio dei modi musicali applicati all'improvvisazione terapeutica
- Ascolto empatico e attenzione inclusiva
- Pratiche associate: canto terapeutico, yoga del suono, kinesiologia risonante, mindfulness, meditazione, teoria degli elementi



Ogni studente sviluppa un approccio personale e creativo, alimentato da una solida base teorica, esperienze pratiche, un accompagnamento personalizzato e un contesto formativo attento e accogliente.

Personalmente ho potuto eseguire il tirocinio in tre strutture diverse. Ho avuto il privilegio di lavorare in ambiti diversi e con utenti di età differenti:

- Scuola in Ospedale nel reparto di Pediatria, fibrosi-cistica, Day-Hospital, e neuropsichiatria infantile presso l'Ospedale Maggiore di Borgo Trento Verona
- Odontoiatria pediatrica e igiene dentale Ospedale Sacro Cuore Don Calabria di Negrar, sede di Via San Marco, Verona
- Centro Aloha asd yoga e benessere

Inoltre ho svolto esperienze personali in festival del benessere (Murasana - Verona), conducendo concerti meditativi presso La Parfumerie Delforge di Namur(Belgio) e presso la Casa di Riposo Andrea Rossi di Assisi.

Per ulteriore informazioni sui progetti di Arpa Terapia di Anima Keltia o prenotare una sessione individuale o di gruppo non esitate a contattarmi.



Contatti Anima Keltia :  
Mélanie Bruniaux  
[animakeltia@gmail.com](mailto:animakeltia@gmail.com)  
[www.animakeltia.com](http://www.animakeltia.com)  
+39 328 8214613