

Anima Keltia

Progetti Arpa e Benessere

Progetti per gruppi



Mandala Sonoro



CHI: Adulti

DOVE: in sala o in un luogo riparato dal vento con tavoli e sedie

DURATA: 1 ora e mezza

Il Mandala Sonoro è un'esperienza immersiva che utilizza le vibrazioni sonore per aiutarti a recuperare l'equilibrio interiore. Le Campane Tibetane, il suono dell'arpa e della voce, il tentennio dei koshi e il bordone della shruti box grazie alle loro vibrazioni, trasmettono un'informazione di ordine alle cellule del corpo, aiutandole a ritrovare il proprio centro. Questo processo di risonanza sonora permettere di raggiungere l'equilibrio fisico, mentale, emozionale e spirituale della nostra esistenza. Permette di rilassarci all'interno della culla del suono.

La sessione è progettata per essere un'esperienza di ascolto e ricezione del suono, in cui l'armonia sonora ci riconnette con il nostro sé più profondo e con il grande mandala dell'universo. Dopo una prima fase di rilassamento si invitano gli ospiti a disegnare un mandala seguendo il viaggio sonoro.





+39 3288214613
www.animakeltia.com
animakeltia@gmail.com

Armonie Naturali

CHI : Adulti

DOVE: in un giardino, un parco, un bosco con tappeti e cuscini

DURATA: da 30 minuti a 1 ora e mezza

Concerto Meditativo immersi nella natura alla scoperta dei suoni di vento, acqua, fuoco, terra. Un allestimento con diversi strumenti che si animano con gli elementi naturali in combinazione con le note magiche dell'arpa e di altri strumenti ancestrali. Un viaggio per rilassarsi ritrovare il contatto con madre natura.





Yog Arpa



CHI : Adulti

DOVE: in sala, in un giardino, un parco, un bosco

DURATA: 1 ora e mezzo

La sessione di yoga si svolgerà con musica all'arpa dal vivo. Ogni gesto o movimento verrà tradotto in suoni, ritmi e armonie, sostenendolo e favorendo l'armonia fisica, emotiva e mentale dei yogi. Un incontro speciale per rilassarci e lavorare sulla flessibilità corporea e la chiarezza mentale.

Insieme ad Elisabetta De Guidi Insegnante di Yin Yoga e Ashtanga Yoga.

Celebration Meditation



CHI : Adulti

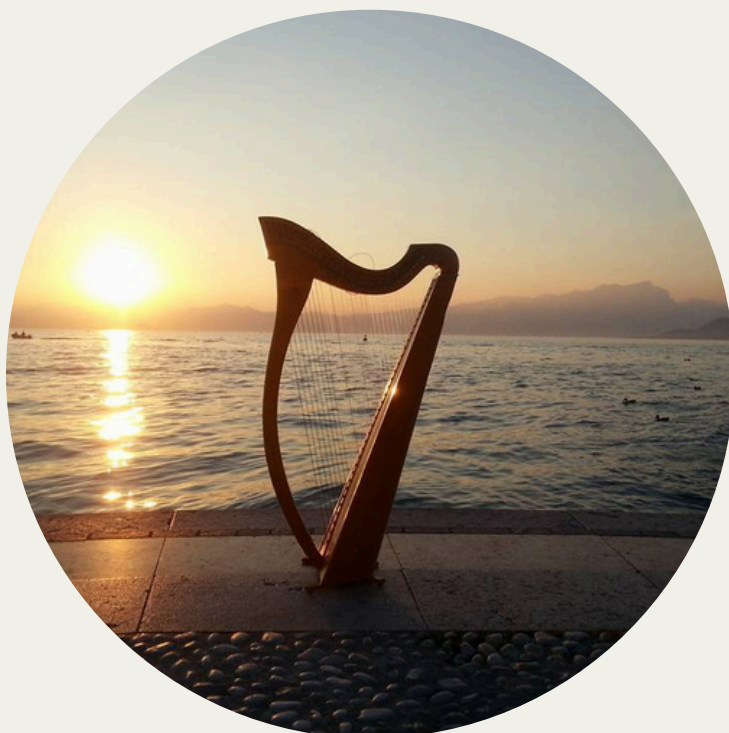
DOVE: in sala o all'esterno in un luogo riparato con tappeti e cuscini

DURATA: da 45 minuti a 1 ora e mezzo

Concerto commentato e meditativo sulle tradizioni e la storia della festa di Samhain/Yule/Imbolc/Ostara/Belthane/Litha/Lughnasadh/Mabon con visualizzazione guidata accompagnata dalle magiche note dell'arpa. Un viaggio nelle sonorità celtiche per riconnettersi con l'inconscio collettivo e agli antichi riti.



Sanitas Musicam



CHI : Adulti

DOVE: In sala o all'aria aperta (luogo riparato) con panchine/sedie per gli spettatori

DURATA: 1 ora e mezza

Concerto Meditativo per esplorare i rimedi medievali per curare e per riequilibrare gli umori, la mente, e il corpo attraverso le erbe, la musica, i 4 elementi. Il tutto seguendo i passi di Platone, Re Davide e Hildegard Von Bingen.



Conferenza - Concerto L'Arpa Terapeutica



CHI : Adulti

DOVE: in sala con sedie o panchine proiettore schermo e computer

DURATA: 1 ora e mezza

Conferenza sulla storia della musica terapeutica e sull'arpa attraverso i secoli. Alla scoperta della musica che cura e del suo potere per il riequilibrio di mente-corpo-spirito. Un viaggio tra immagini, musica, storia, leggende!





Anima Keltia

Mélanie è un'arpista professionista. Ha iniziato lo studio dell'arpa a 9 anni presso l'Accadémie de Musique et des Arts Parlés de Fleurus (1991-1998). E' laureata in Storia dell'arte e archeologia (2004). Si è specializzata in musica medievale e rinascimentale, in musica tradizionale e celtica, musica barocca e in improvvisazione modale in Belgio, Italia, Irlanda, Francia, Scozia, Spagna con i più grandi maestri internazionali (Myrdhin, Enrico Euron, Janet Harbison, Jochen Vogel, Seana Davey, Lorenza Pollini, Rachel Hair, Cindy Stewards, Sara Deere Jones, Arianna Savall, Christina Tourin),... Ha frequentato la scuola di Danza Movimento Terapia metodo Fux di Firenze (2010-2011), L'International Course on Medieval Music Performance presso l'Universitat d'Estiu & Medieval Music Besalú Spagna (2019-2020 e 2020-2021) e il corso di Arpa Rinascimentale e Barocca presso il conservatorio Dall'Abacco di Verona (2019-2022).

Ha fondato il progetto Anima Keltia nel 2013 e da allora diffonde con concerti e conferenze-concerto la musica celtica ed antica in Italia, Belgio e Francia. Ha fatto parte di diversi gruppi di musica celtica e medievale, pubblicato 2 cd: "Vita Dominae" (2016) e "Celtic Land" (2017), e collaborato ai cd di Marco Marana "Utopyca " (2018), e "Echoes from Middle-Earth " di Vincenzo Pasquarella (2029).

E' diplomata in Arpaterapia (International Harp Therapy Program) con Marianne Gubri e Christina Tourin dal 2025. Ha affinato le sue capacità e conoscenze in materia di visualizzazione guidata, suonerapia, fisica del suono, meditazione, psicologia, improvvisazione e sound healing. Ha conseguito il primo livello e secondo livello di Reiki Usui (2025-2026) e il primo livello di Campane Tibetane (2025). Attualmente sta seguendo un corso per diventare facilitatrice di Mindfulness (Mindfulness Educator) e la scuola di formazione in Nada Yoga con Riccardo Misto.





Contatti

Anima Keltia
+39 3288214613
www.animakeltia.com
animakeltia@gmail.com